

LES TROUBLES DE LA SANTÉ – LES SYMPTÔMES

- Vous avez des problèmes de **sommeil** ? Vous êtes **insomniaque** (= vous ne dormez pas) ?
 - Eh bien, j'ai parfois **une insomnie**, je **passe une nuit blanche**, c'est tout.
 - Est-ce que vous **rêvez** beaucoup, la nuit ? Vous **faites de beaux rêves** ?
 - Quand je rêve, ce sont de **mauvais rêves**, je fais beaucoup de **cauchemars**.

- Les enfants **sont tombés malades**... Nicolas **a attrapé froid**, il **a attrapé un rhume**. Comme il est **enrhumé**, il **a le nez qui coule**, et il **se mouche** tout le temps. Le soir, au contraire, il **a le nez bouché**, et il **a donc du mal** (= des difficultés) **à respirer**. Très souvent, il **éternue** (il **a des éternuements**). Élodie **a la grippe**. Elle **a de la fièvre**, elle **a 39°5** (trente-neuf cinq) **de fièvre**, elle a une **forte fièvre**, elle a **une fièvre de cheval***. Quant à Louis, à cause de **sa bronchite**, il **a toussé** toute la nuit, et **la toux** l'a empêché de dormir.

- Pauvre Sylvie ! En bateau, elle **a le mal de mer**. Hier, après un repas trop copieux, elle **a eu la nausée**. C'était **une indigestion** : elle **a mal digéré**, elle a été **malade comme un chien***, et finalement elle **a vomi** son déjeuner.

- Un moustique m'a piqué, **ça me démange** beaucoup.
 - Oui, mais il ne faut pas **vous gratter**, vous allez **vous irriter la peau** encore plus.

- Après l'accident, elle **a fait une crise de nerfs** (= pleurer, crier...).
Dimanche dernier, il a eu **une violente crise d'asthme**.
Il **est mort d'une crise cardiaque** = d'un infarctus.

- Il fait trop chaud : elle **a eu un simple vertige**, puis elle **a perdu connaissance** dans la rue (= elle **s'est évanouie**), elle **est tombée dans les pommes***.

AVOIR UN BÉBÉ

- Sophie **attend un bébé** : elle est **enceinte**. **Sa grossesse** se passe bien. **Son accouchement** est prévu le 22 janvier : elle va **accoucher** le 22 janvier. Après **la naissance** du bébé, elle voudrait l'**allaiter** = le **nourrir au sein**. Si elle n'a pas de lait, elle le nourrira **au biberon**.